

偶尔咳嗽是一回事

# 反反复复 咳嗽

— 则是另一回事 —



咳嗽、疲劳、呼吸短促 — 如果您反复出现这些症状并已患有肺部疾病，如支气管扩张、慢性阻塞性肺病 (COPD) 或哮喘，这可能是患有的一种名为非结核分枝杆菌 (NTM) 的肺部疾病的迹象。

[AboutNTM.com/More](https://AboutNTM.com/More)

about**NTM**

## 什么是 **NTM 肺病**?

非结核分枝杆菌 (NTM) 肺病是一种经由口鼻吸入的细菌引起的感染。

NTM 细菌在环境中随处可见。自来水、淋浴头、热水浴缸以及公园和花园的泥土中都可以发现它们的身影。美国最常见的一种 NTM 是鸟分枝杆菌复合群 (MAC)。

NTM 肺病通常在已患有肺部疾病的人群中发病。这些肺部疾病包括支气管扩张、慢性阻塞性肺病和哮喘。



疲劳是一回事

反反复复  
**疲劳**

— 则是另一回事 —

## NTM 如何影响 您和您的肺部

---

NTM 会让您不舒服，并引起咳嗽、疲惫以及呼吸短促等症状。由于 NTM 肺病具有进行性，一段时间后，您的症状将会加重。这意味着感染会随时间加重，最后可能会导致重度永久性肺部损伤。

由于 NTM 的症状与其他肺部疾病的症状相似，人们时常罹患 NTM 数年都未发现。



如对 NTM 有任何疑问，请与您的医生讨论。

[AboutNTM.com/More](https://AboutNTM.com/More)

## 您的肺部疾病 令您置于风险之中

---

所有人在日常生活中都会接触到 NTM 细菌。然而，并非每个人都有罹患 NTM 肺病的风险。大多数人拥有健康的肺部，可以清除 NTM 细菌，因此不会被感染。

而曾患有肺部疾病（例如支气管扩张、慢性阻塞性肺病或哮喘）的人更易被感染。如果您曾患有重度或慢性肺炎，您也可能会被感染。

这是因为这些疾病会给肺部造成损伤，进而使您的肺部更易受 NTM 感染，您将更难清除 NTM。因此，患有肺部疾病的人更易患 NTM 肺病。

### 您知道吗？



**50%**

50% 患有支气管扩张的人可能会患有活动性 NTM 肺部疾病。



**16x**

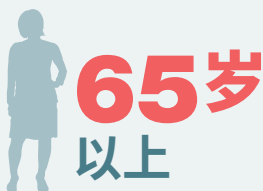
患有慢性阻塞性肺病的人受 NTM 感染的可能性几乎提高 16 倍

---

**目前认为**NTM并不具有传染性

## 还有谁处于风险之中？

---



相比男性，NTM 肺病更多见于女性。65 岁及以上的人（到 2030 年，预计这一群体的人数将增加近一倍）患 NTM 肺病的风险更高。然而，即使是 45 岁，也可能被感染。

免疫系统较弱的人（包括那些正在服用会影响免疫反应的药物的人）也可能受 NTM 感染。



在美国某些地区，NTM 肺病的发病率更高。事实上，10 例患者中，有 7 例来自沿海地区。

如果您符合此类情况，请与您的医生讨论，确定自己是否有患此病的风险。

[AboutNTM.com/More](https://www.aboutntm.com/more)

## 识别 症状

---

NTM 肺病的症状与其他肺部疾病如此相似，以致于 NTM 有时会被误诊或根本诊断不出。

许多出现症状的人认为这些症状是由于他们已经患有的肺部疾病所引起的。例如，如果您患有支气管扩张，您可能会经常咳嗽。但咳嗽可能不只是由支气管扩张引起的。它也可能是由 NTM 引起的。

**因此，您如何判断是 NTM 而不只是您目前的肺部疾病发作？**

然而，事实上，这很难判断。但是，您的医生可以通过一些测试来判断问题是否是 NTM 引起的。

## 关键症状有哪些？

---

如果您患有 NTM 肺部疾病，您可能会出现以下一个或多个迹象和症状：



### 咳嗽

您可能会出现像“咳嗽发作”那样无法治愈的慢性咳嗽，或反复发作的咳嗽。您可能会出现干咳、湿咳、夜咳或咳血。如果您咳血，请立即致电您的医生或就诊。



### 时常感到疲倦

感到筋疲力尽，难以进行日常活动



### 呼吸困难/呼吸短促

进行日常活动，例如遛狗或爬楼梯时感到气短喘息或胸部发紧。



### 体重减轻及/或食欲不振

突然的不明原因的体重减轻和/或当您不想吃东西时



### 发烧

可能会伴随夜间盗汗和寒战的低烧



### 反复感染

如果您持续出现肺部感染或肺炎的情况



### 药物无法缓解的症状

您可能已经为治疗其他肺部疾病服药很长一段时间了。然而尽管服用了药物，您的身体却每况愈下

如对 NTM 症状有任何疑问，  
请与您的医生讨论。

[AboutNTM.com/More](https://www.aboutntm.com/more)

## 接受测试

NTM 肺部疾病具有进行性，因此尽快接受 NTM 测试至关重要。NTM 会随时间推移，给您的肺部造成更大的损伤。您的症状也会越来越严重。

由于 NTM 肺部疾病的症状与其他肺部疾病相似，有时可能会延误诊断。许多患有 NTM 的人可能数月或数年后才得知自己患病。事实上，三分之二的 NTM 患者，在最终得以确诊时，就已经有了中度至重度肺部疾病。



为帮助确定您是否患有 NTM 肺病，您的医生可能会：

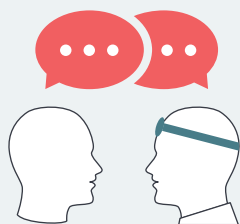
- 对您进行体检
- 了解您的病史
- 采集带有您咳嗽时带出的粘液的痰液培养物以供您的医生进行分析
- 进行胸部 CT 扫描，用专业机器拍摄您的身体，以显示您肺部所受的损伤



## 如果您**被确诊**患有 NTM 该怎么办？

---

您和您的医生将共同决定合适的治疗方案。医生可能会给您开具治疗方案，或将您转介至一名在治疗 NTM 方面更有经验的专家。



如果您开始进行治疗，坚持执行治疗方案极为重要。这是因为当您坚持治疗时，您治愈 NTM 的可能性会更大。



如对 NTM 诊断有任何疑问，  
请与您的医生谈论。

[AboutNTM.com/More](https://AboutNTM.com/More)

## 与您的医生讨论

如果您认为您可能患有 NTM 肺部疾病，您可以采取以下措施。与您的医生或在治疗 NTM 方面经验丰富的肺脏专家或传染病专家讨论。询问您是否适合进行 NTM 测试。随附的《就医问诊指南》能够帮助您理清您需询问的合适问题。

## 支持与资源

在您治疗疾病的过程中能够帮助到您的宝贵工具

### 加入 *AboutNTM Support*

如果您认为您可能患有 NTM 肺部疾病或已确诊患有该疾病，请注册加入 *AboutNTM Support* 计划。如此，您将收到有用的信息、支持和资源，帮助自己度过治疗过程。

呼吸短促

反反复复  
呼吸  
短促

—— 则是另一回事 ——



## 观看 NTM 患者的真实故事

您并非孤单一人。NTM 患者分享了他们的故事，希望能够让更多人进一步了解这一罕见疾病。了解 Betsy、Donna 和 Jim，并从他们的经历中学习。

## 与 NTM 患者建立联系

您可能有许多疑问，不过很多 NTM 社区供人们相互支持

- NTM 信息与研究支持小组
- Bronch and NTM 360 Social 在线社区

欲获得更多信息与资源，请注册

[AboutNTM.com/Support](https://AboutNTM.com/Support)



查看里面的内容！

## 就医问诊指南

与您的医生进行一场卓有成效的对话是很有必要的。您可以使用这份《就医问诊指南》记录自己出现的症状、您的肺病史、病史以及要询问的一系列问题，以做好充分的准备。然后，当您与医生讨论时，可以带上这份《就医问诊指南》。



欲了解更多信息，请访问  
[AboutNTM.com/More](https://AboutNTM.com/More) 或与您的医生讨论。

about**NTM**